

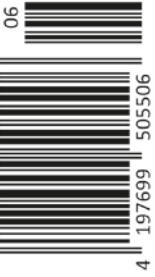
# SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 5,50 € ///  
Österreich 6,20 € ///  
Schweiz 8,10 sfr ///  
Italien 6,20 € ///  
LUX 5,60 € ///

November/  
Dezember 2024  
www.redspa.de



## SÜDAUSTRALIEN

Im Land der Kängurus

ZEIT FÜR MICH

## HOME SPA

Pflege von Kopf bis Fuß

## RÜCKENFIT

Die besten Übungen

# WINTER-WELLNESS

UNSERE SCHÖNSTEN HOTELS



# WINTER Wellness



**SCHÖN WARM**  
eingemummelt lässt es sich hier draußen,  
im Winteridyll des Hussnhofs im Tölzer Land,  
bestens aushalten. Vier luxuriöse Ferien-  
wohnungen im Chalet-Stil gehören zum  
kuscheligen Hideaway

Das leise Knirschen des frisch gefallenen Schnees unter den Sohlen, wärmende Sonnenstrahlen im Gesicht und vor sich die schönste Winterlandschaft in Puderzuckerweiß. Herrlich, so ein Wintertag, der noch viel besser wird, wenn man in einem unserer urgemütlichen Winter-Wellnesshotels einkehren kann.



**W**enn der Winter mit seiner eisigen Schönheit die Landschaft in einen stillen Traum verwandelt, ist es Zeit, sich eine Auszeit zu gönnen. Ein Aufenthalt in einem Wellnesshotel bietet die perfekte Gelegenheit, dem hektischen Alltag zu entfliehen und in eine Welt der Ruhe einzutauchen. Bereits beim Ankommen umhüllt Sie ein wohltuender Duft von frischen Äpfeln und warmem Holz, der an gemütliche Abende am Kamin erinnert.

Draußen vor den Fenstern, breitet

sich eine glitzernde Schneedecke aus, drinnen lockt das Hotelrestaurant mit einem exquisiten Menü mit wärmenden Suppen, liebevoll zubereiteten winterlichen Salaten und vielen anderen regionalen Köstlichkeiten.

Im Spa-Bereich erwarten Sie Massagen, die nicht nur Verspannungen lösen, sondern Sie mit sanftem Druck und duftenden Ölen zur Ruhe bringen. Die Sauna bietet eine wohlige Wärme, die sich durch den ganzen Körper ausbreitet, während der Blick über die schneebedeckten Gipfel wandert.

Tiefenentspannung dann im urigen Ruheraum. Wenn der Tag langsam zur Neige geht, verspricht die gemütliche Lobby sicher ein warmes Plätzchen. Eingehüllt in eine flauschige Decke, mit einem Glas Glühwein in der Hand oder auch einem Gläschen Champagner, wirkt das Knistern des Kaminfeuers fast meditativ.

Ein paar Tage solch geruhsame Winterauszeit ist nicht nur eine Erholung für den Körper, sondern auch Balsam für die Seele – ein Erlebnis, das neue Kraft und Gelassenheit schenkt. ■

### Alpenglügen im Rosengarten

**Cyprianerhof** Der Blick auf die Zinnen des sagenumwobenen Rosengartens, die in der Dämmerung rot glühen, ist nicht das einzige Highlight des 5-Sterne-Hotels in Tiers. Es bietet im Winter attraktive Inklusivleistungen wie einen Einführungskurs in Schneewandern, geführte Ski-Safaris oder Eisklettertouren. Im Similde Spa setzt man auf die Heilkraft der Berge und der Natur mit regionalen High End-Produkten etwa von Team Dr. Joseph. In den Pools des Hauses schwimmen Sie in Quellwasser aus den Dolomiten und nach dem Saunagang, etwa in der urigen Schupfensauna mitten auf einer Almweide mit Blick auf den Rosengarten, können Sie auf Heubetten entspannen. [www.cyprianerhof.com](http://www.cyprianerhof.com)

### Die Kunst der Einfachheit

**Forestis** In einem dicht bewaldeten Gebiet auf 1800 Metern Höhe wird die Kunst der Einfachheit zelebriert. Die Aussicht sowie die vier Elemente der Natur stehen in dem 5-Sterne-Hideaway im Mittelpunkt. Die Architektur setzt sie gekonnt in Szene und nimmt sich ansonsten zurück. Die Signature Treatments im Forestis Spa basieren auf dem Prinzip der vier Bäume Latsche, Fichte, Lärche und Zirbe sowie der vier Heilholzer, vier Heilsteine und vier Baumfrequenzen. Als privater Rückzugsort für bis zu zehn Personen steht ab diesem Winter die Villa mit 1200 m<sup>2</sup> Wohnfläche und fünf Schlafzimmern zur Verfügung. Der Jugendstilbau wurde aufwendig renoviert und an das reduzierte Ambiente des Hotels angepasst. [www.forestis.it](http://www.forestis.it)



Foto: fabian dalpiaz



## Ein Wintermärchen (er)leben...

Auszeit am wundervollen Gardasee oder inmitten Südtirols atemberaubender Naturlandschaft!

**„Winterzeit ist Wellnesszeit“, nicht nur in Südtirol, sondern auch am „Lago“, wie die Italiener liebevoll ihren Gardasee nennen. Es gibt nichts Schöneres, als nach einer ausgiebigen Wanderung in frischer Berg- oder Seeluft ins Hotel zurückzukehren und sich im kuschelwarmen Spa- und Wellnessbereich so richtig verwöhnen zu lassen.**

Das Mutterhaus, das Quellenhof Luxury Resort Passeier liegt im idyllischen Passeiertal. Im Frühjahr 2019 entstand ein weiteres Resort von Familie Dorfer, das Quellenhof Luxury Resort Lazise. Und seit 2022 neu dazu, das Juwel, die kleine und schicke Quellenhof See Lodge (adults only) in Südtirol. Das Quellenhof Resort in Südtirol verfügt auf 10.500 Quadratmetern Spa-Bereich über insgesamt 25 Saunen, darunter die mehrfach preisgekrönte See-Event-Sauna. Eine einzigartige Wasserlandschaft mit zwölf beheizten Indoor- und Outdoor-Pools sorgt für besten Badespaß. Im Acqua Family Parc tobt das pure Leben für Groß und Klein.



**In Südtirol und in Lazise am Gardasee trifft man auf 5-Sterne Luxus-Urlaub in mittlerweile 3-facher Ausgabe. Alle Quellenhof Luxury Resorts vereinen in perfekter Harmonie Südtiroler Herzlichkeit und das typische italienisches Lebensgefühl „la dolce vita“.**

Im großzügigen Onda-Spa des Quellenhof Luxury Resort Lazise am Gardasee wird den Gästen Wellness & Spa vom Feinsten geboten. Getrennte Ruhe- und Saunabereiche für Erwachsene und Familien (Kinder ab vier Jahre) lassen Wellness-Herzen höherschlagen. Eine traumhaft mediterrane Gartenlandschaft lädt die Gäste zum Träumen und Relaxen ein. Die Quellenhof See Lodge ist der High-End-Wohlfühlort nur für Erwachsene ab 14 Jahre. In perfekter Harmonie spiegelt sich im 4500 Quadratmeter großen See eine

atemberaubende alpine Kulisse, gepaart mit dem mediterranen Flair des leicht mediterranean anmutenden Luxushotels. In den Quellenhof Luxury Resorts wird das Thema „Anspannen – Entspannen“ großgeschrieben und gehört ganzheitlichen Erholung. Das umfangreiche Sport- und Aktivangebot findet sich in allen Häusern wieder. Nicht umsonst wird zum Beispiel das Quellenhof Luxury Resort Passeier als das größte Wellness und Sport Resort in den Alpen beschrieben. Die Ferienregion Südtirol, aber auch der Gardasee sind die

perfekte Ganzjahres-Aktiv-Destination. Durch das milde Seeklima sind viele Sommersportarten möglich: Tennis, Padeltennis, Reiten, Action Sport, Wandern, Biken & E-Biken, Yoga und vieles vieles mehr - alles zu 360 Grad und an 365 Tagen!



QUELLENHOF LUXURY RESORTS  
Südtirol | Gardasee  
[www.quellenhof-resorts.it](http://www.quellenhof-resorts.it)

**Winterwelt** Einmal kräftig schütteln, bitte! Und schon hat man, dank der hübschen Schneekugel, seine eigene kleine Winterwelt mit ordentlichem Schneetreiben, wenn man mag. Lässt sich auch prima verschenken. 12,40 €. Gesehen bei [www.sostrengre.com](http://www.sostrengre.com)



Foto: [www.guesterstandl.de](http://www.guesterstandl.de)



### Tierisch gut

**Hussnhof** Urlaub auf dem Bauernhof auf 5-Sterne-Niveau macht den Hussnhof im Tölzer Land an sich schon zu etwas Besonderem. Im Winter hat er nochmal einen

ganz eigenen Charme. Denn manche der Ferienwohnungen im modern-alpenländischen Chaletstil bieten Annehmlichkeiten wie King Size-Badewannen, Private Spas oder Hot Tubs im Freien. Anschließend kuschelt man sich in die bereitgelegten Alpaka-Woldecken und lässt den Blick über glitzernde Schneewiesen schweifen. Apropos Alpaka: Neben Kühen, Hühnern, Hunden und Katzen gibt es auch eine kleine Schar der lustigen Andenkamele auf dem Hussnhof, die nur darauf warten, mit Groß und Klein auf Winterwanderung zu gehen. [www.hussnhof.de](http://www.hussnhof.de)

## Wellness und Erholung in Schenna bei Meran

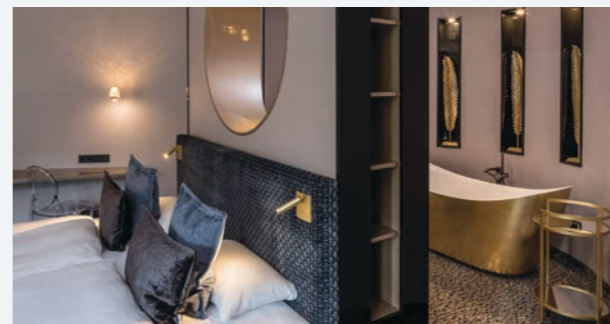
Schenna ist der ideale Ort für einen erholsamen Wellness-Urlaub im Spätherbst und Winter. Die Seilbahn Taser bringt die Gäste in aussichtsreiche Höhen, während gepflegte Pfade zu Wanderungen am Schennenberg einladen. Wie wäre es mit einer Shopping-Tour bei vorweihnachtslichem Flair? Anschließend geht es in die gemütlichen Gasthäuser, die köstliche Wildgerichte servieren. Wintersportler kommen beim Skiver-

gnügen vor der Haustür auf ihre Kosten. In diesem Jahr neu und etwas ganz Besonderes: Die Lichtershow „Lumagica“ verwandelt die malerischen Gartenanlagen von Schloss Trauttmansdorff in ein funkelnbes Winterwunderland. Die Wellnesshotels in Schenna zeichnen sich durch ihre stilvolle Gestaltung und ihre Liebe zum Detail aus. Ein vielfältiges Angebot an Massagen, Beauty-Treatments und Wellness-Therapien sorgt dafür, dass jeder Gast die passende Behandlung findet, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Großzügige Pools, Sole- und Dampfbäder, Whirlpools sowie Panorama-Saunen laden dazu ein, den Körper im warmen Wasser gleiten und dabei den Blick über die beeindruckende Bergkulisse schweifen zu lassen. [www.schenna.com/wellness](http://www.schenna.com/wellness)



Fotos: Tourismusverein Schenna - Helmut Rier, IDM Südtirol / Alex Filz

*Ein Paradies in den Bergen*



### Ihr Weihnachtsgeschenk

Mit dem Promotion-Code xmas200 können Sie sich bei einer Online-Buchung über die Webseite des Parkhotel Adler einen Nachlass von 200 Euro sichern. Gültig bei Aufenthalt ab drei Nächten zwischen 3. November und 20. Dezember 2024 für die Reservierung von Übernachtungen (gilt nicht bei Angeboten).

## ENTSPANNENDE WINTERTAGE

Wer hier ankommt, spürt sofort die entspannend wirkende Atmosphäre – kein Wunder, denn auf dem Anwesen des Parkhotel Adler im Naturpark Südschwarzwald wird seit 1446 geurlaubt.

Rund 90 Prozent des historischen Hotelgebäudes im Naturpark Südschwarzwald ließ Katja Newman, Geschäftsführerin in 16. Generation, in den letzten Jahren renovieren. Das moderne Interieur harmoniert bestens mit den traditionell gestalteten Bereichen – zusammen ergeben sie das bekannte Adler-Wohlfühl-Ambiente. Im Winter lernt man die behaglichen Seiten des Hauses schätzen: das Wohnen in neuen, stylischen Zimmern und Suiten oder das Schlemmen im gemütlichen Schwarzwaldhaus von 1639. Gewellnesst wird im Parkhotel Adler mit Blick in die Natur. Die Design-Lobby mit Aussicht in den Park zählt zu den beliebtesten Chill-Areas.

### Aktiv im Winter

Im Parkhotel Adler lässt es sich geruhsam über das 70 000 Quadratmeter große Grundstück mit Wäldchen und See spazieren. Am Haus starten darüber hinaus verschiedenste Winterwanderwege. Die ortsansässige Schneeschuhakademie bietet geführte Touren und die nötige Leihusrüstung an. Langläufer können in der Region zwischen sage und schreibe 151 gespurten Loipen wählen – eine der Traumstrecken führt ab Hinterzarten zum Schluchsee.

Etwa zehn Kilometer vom Hotel entfernt liegt auf 1450 Höhenmetern das bekannte Skigebiet am Feldberg. Zu den beliebtesten Ausflugszielen zählen das Deutsche Uhrenmuseum in Furtwangen, das Vitra Design Museum in Weil am Rhein und die Altstadt

von Freiburg. In der Umgebung finden zudem stimmungsvolle Weihnachtsmärkte statt.

### Genuss pur

Manche der Hotelgäste verlassen das Adler-Areal während ihres Urlaubs jedoch gar nicht – sie genießen ihre Auszeit in aller Ruhe. Die Genusspension ist im Übernachtungspreis inkludiert. Das kulinarische Verwöhnprogramm beginnt mit einem opulenten Langschläfer-Frühstück. Mittags stärkt ein Lunch vom Snack-Buffer die Gäste. Nachmittags erleben sie in der Lobby bei Live-Musik am Piano die Tea Time nach englischem Vorbild, abends wird ein wunderbares 4-Gang-Wunschmenü im Restaurant „Adler Stuben“ serviert. Der Tag klingt an der schicken Bar bei einem Cocktail und einem Plausch mit Barkeeper Claudio Di Bello aus.



Parkhotel Adler • Hochschwarzwald Hotelbetriebs GmbH • Adlerplatz 3 • 79856 Hinterzarten  
Tel. +49 7652 1270 • [reservierung@parkhoteladler.de](mailto:reservierung@parkhoteladler.de) • [www.parkhoteladler.de](http://www.parkhoteladler.de)

